

競技注意事項

第 67 回青梅市民スポーツ大会（陸上競技）

1. 本大会は 2026 年日本陸上連盟競技規則と本大会の申し合わせ事項によって行います。但し、トラック種目については全て決勝タイムレースとします。
2. 本大会は第 59 回青梅市陸上競技選手権大会（長距離）との同時開催になります。市民スポーツ大会の最初の競技開始時刻は午前 9 時 10 分を予定しています。開会式、閉会式は行いません。
3. 招集開始・完了時間は青梅市陸上競技選手権大会（長距離）タイムテーブルに同時記載してあります。招集時間後は棄権したものとみなします。
4. 競技者招集場所は、100m スタート地点後方で行います。競技場所への移動は競技者系の指示に従った上で競技開始 15 分前頃に行ってください。
5. アスリートビブス（青梅市民スポーツ大会用）は、主催者が交付したものを、そのままの大きさと胸部と背部に確実に付けてください。また、写真判定用、腰ナンバー標識は主催者が交付したものをランニングシャツで隠れないように右腰に付けてください。なお、3000m 出場者は競技者ナンバーが記されたアスリートビブスとは別のオーダーナンバー (ORD) が記されたアスリートビブス（青梅市陸上競技選手権大会共通）と代えてください。（胸部と背部）
6. 競技者の健康確保等の理由により競技中及び制限時間内であってもトラック審判長の判断で競技を打切ることがあります。
7. スタート（スターターのコール）は、英語（イングリッシュ コマンド）で行います。（小学生も同様）

『位置について』 ↓ 『オン ユア マークス』	『用意』 ↓ 『セット』	(号砲)
-------------------------------	--------------------	------

1 度の不正スタートでも責任を有する競技者は、審判長により失格とさせられる。
※小学生は同一競技者が 2 度の不正スタートで失格としますが、引き続き競技には参加できます。 スタート方法はスタンディング、クラウチングどちらでもかまいません。

8. トラック競技計時は全て写真判定装置を使用します（1/100 秒での同タイムでの順位判定は 1/1000 秒単位での着差判定とし、1/1000 秒単位で同タイムの場合は同着順位とします。記録表示は 1/100 秒までとし、1/1000 秒表示は行ないませ

ん。)

9. スパイクのピン：全天候舗装用で9mmを超えないものを使用してください。
10. 靴底の厚さに関して、本市民大会においては規制を行いません。
11. 出場競技者が少ない競技は同一レースとすることがあります。また、男子市民成年 3000m 競技は同時開催される第 59 回青梅市陸上競技着選手権大会、男子壮年 3000m との同一レースになります。
12. 記録結果は Web 上に掲載します。紙面による掲示は行いません。右記 QR コードよりアクセスできます。
13. 表彰は各種目 1 位から 3 位までに賞状およびメダルを TIC で授与します。表彰式は行いません。
14. 競技中の事故について主催者は応急措置をします。大会で加入している保険での対応をします。
15. 水分補給等の健康管理に気をつけてください。また、WBGT（暑さ指数）31 度を超えた場合は競技の中断、中止をする場合があります。また、競技者の健康上、WBGT（暑さ指数）31 度以下であっても審判長の判断で競技を中止とする場合があります
16. 荷物、貴重品等は自己管理になります。盗難等に注意してください。
17. ゴミは、必ず持ち帰ってください。
18. 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。
19. 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
20. プログラムに記載ミス（名前の誤字等）がある場合は各競技開始時刻の 30 分前までに TIC まで訂正を申し出てください。
21. その他、不明な点は本部 TIC まで問い合わせてください。



<https://ome-aaa.jp/keitai>