

第45回青梅市陸上競技選手権大会要項

1	主催・主管	青梅市陸上競技協会																				
2	後援	青梅市教育委員会・青梅市体育協会・中体連第8ブロック陸上競技部																				
3	期日	平成24年8月19日(日)競技開始:午前9時00分(雨天決行)																				
4	会場	東京都立秋留台公園陸上競技場(第三種公認競技場) JR五日市線 東秋留駅・秋川駅下車 徒歩 約15分 TEL 042-559-6910																				
5	競技方法	2012年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合せ事項による。																				
6	競技種目	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>小学男子の部</td> <td>100m(4年・5年・6年) 1500m(4年・5年・6年) 4x100mR(共通) 走幅跳(5年・6年)</td> </tr> <tr> <td>小学女子の部</td> <td>100m(4年・5年・6年) 800m(4年・5年・6年) 4x100mR(共通) 走幅跳(5年・6年)</td> </tr> <tr> <td>中学男子の部</td> <td>100m(1年・2年・3年) 400m(1年・2年・3年) 1500m(1年・2年・3年) 3000m(共通) 4x100mR(低学年・共通) 走高跳(1年・2年・3年) 走幅跳(1年・2年・3年) 砲丸投(1年・2年・3年)</td> </tr> <tr> <td>中学女子の部</td> <td>100m(1年・2年・3年) 200m(1年・2年・3年) 1500m(1年・2年・3年) 4x100mR(低学年・共通) 走高跳(1年・2年・3年) 走幅跳(1年・2年・3年) 砲丸投(1年・2年・3年)</td> </tr> <tr> <td>高校男子の部</td> <td>100m 400m 1500m 5000m 4x100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(6kg)</td> </tr> <tr> <td>高校女子の部</td> <td>100m 400m 1500m 3000m 4x100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(4kg)</td> </tr> <tr> <td>一般男子の部</td> <td>100m 400m 1500m 5000m 4x100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(7.26kg)</td> </tr> <tr> <td>壮年男子の部</td> <td>100m(40歳代・50歳代・60歳以上) 3000m(40歳代・50歳代・60歳以上) 砲丸投(6kg)(40歳代・50歳以上)</td> </tr> <tr> <td>一般女子の部</td> <td>100m 3000m 走高跳 走幅跳 砲丸投(4kg)</td> </tr> <tr> <td>壮年女子の部</td> <td>100m(40歳代、50歳以上) 3000m(40歳代、50歳以上)</td> </tr> </table>	小学男子の部	100m(4年・5年・6年) 1500m(4年・5年・6年) 4x100mR(共通) 走幅跳(5年・6年)	小学女子の部	100m(4年・5年・6年) 800m(4年・5年・6年) 4x100mR(共通) 走幅跳(5年・6年)	中学男子の部	100m(1年・2年・3年) 400m(1年・2年・3年) 1500m(1年・2年・3年) 3000m(共通) 4x100mR(低学年・共通) 走高跳(1年・2年・3年) 走幅跳(1年・2年・3年) 砲丸投(1年・2年・3年)	中学女子の部	100m(1年・2年・3年) 200m(1年・2年・3年) 1500m(1年・2年・3年) 4x100mR(低学年・共通) 走高跳(1年・2年・3年) 走幅跳(1年・2年・3年) 砲丸投(1年・2年・3年)	高校男子の部	100m 400m 1500m 5000m 4x100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(6kg)	高校女子の部	100m 400m 1500m 3000m 4x100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(4kg)	一般男子の部	100m 400m 1500m 5000m 4x100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(7.26kg)	壮年男子の部	100m(40歳代・50歳代・60歳以上) 3000m(40歳代・50歳代・60歳以上) 砲丸投(6kg)(40歳代・50歳以上)	一般女子の部	100m 3000m 走高跳 走幅跳 砲丸投(4kg)	壮年女子の部	100m(40歳代、50歳以上) 3000m(40歳代、50歳以上)
小学男子の部	100m(4年・5年・6年) 1500m(4年・5年・6年) 4x100mR(共通) 走幅跳(5年・6年)																					
小学女子の部	100m(4年・5年・6年) 800m(4年・5年・6年) 4x100mR(共通) 走幅跳(5年・6年)																					
中学男子の部	100m(1年・2年・3年) 400m(1年・2年・3年) 1500m(1年・2年・3年) 3000m(共通) 4x100mR(低学年・共通) 走高跳(1年・2年・3年) 走幅跳(1年・2年・3年) 砲丸投(1年・2年・3年)																					
中学女子の部	100m(1年・2年・3年) 200m(1年・2年・3年) 1500m(1年・2年・3年) 4x100mR(低学年・共通) 走高跳(1年・2年・3年) 走幅跳(1年・2年・3年) 砲丸投(1年・2年・3年)																					
高校男子の部	100m 400m 1500m 5000m 4x100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(6kg)																					
高校女子の部	100m 400m 1500m 3000m 4x100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(4kg)																					
一般男子の部	100m 400m 1500m 5000m 4x100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(7.26kg)																					
壮年男子の部	100m(40歳代・50歳代・60歳以上) 3000m(40歳代・50歳代・60歳以上) 砲丸投(6kg)(40歳代・50歳以上)																					
一般女子の部	100m 3000m 走高跳 走幅跳 砲丸投(4kg)																					
壮年女子の部	100m(40歳代、50歳以上) 3000m(40歳代、50歳以上)																					
7	フィールド競技 試技回数 砲丸投・重量	走幅跳・砲丸投は、3回で順位を決定する。※ただし参加人数によっては、審判長の判断とする。 中学男子5kg・中学女子2.72kg・高校男子6kg・高校女子4kg・一般男子7.26kg・壮年男子6kg																				
8	出場資格 小学生 中学生 高校生 一般(壮年)	※小学/中学生の陸上クラブチームは、多摩地区内の登録クラブに限る。 青梅市及び近隣市町村に在学、在住児童。(多摩地区内の登録クラブ在籍者は認める。) 中体連8ブロック管内の生徒および青梅市在住者。(多摩地区内の登録クラブ在籍者は認める。) 多摩地区内の在学、在住生徒に限る。 多摩地区在住、在勤、または在学の者 ※(大学生、専門学校生も一般に属す。)																				
9	リレーエントリー ※要確認	①小学、高校、一般は、所属団体ごとに 男子2チーム、女子2チーム。 ②中学生は、所属団体ごとに 男子・女子部門ごとに(共通1チーム・低学年1チーム) 【低学年メンバー構成は、2年生は2名以下とする。※1年生4名でも可。】																				
10	参加制限	1人2種目(リレーは除く) 競技運営上先着650名で締切ります。																				
11	参加申込	(申込書類 参加料の送り先) 平成24年5月28日(月)～6月8日(金)必着 ※注意 期間外は返送されます。 必ず現金書留で、下記 まで 所定の用紙(選手一覧表、個人票もしくはリレー票)に競技種目の部門別(小学男子の部、中学女子の部・等)に、それぞれ 男女別、男子は黒字、女子は、赤字で記入して 〒198-0042 青梅市東青梅1-13-2 青梅郵便局留 第45回 青梅選手権 佐野元明 宛 に郵送して下さい。 ※所定の用紙は、青梅陸協ホームページ http://www.ome-aaa.jp からダウンロードして下さい。 現金書留の控えは、大切に保管して下さい。 申込に関する問合せ先:青梅陸協 競技部 090-5807-7472																				
12	参加料	1種目 一般1000円、高校生800円、中学生500円、小学生300円 リレーは1チームにつき、一般・高校生・中学生1000円、小学生500円																				
13	表彰	各種目の1位、2位、3位の入賞者に賞状、メダルを授与する。 優秀選手賞、優秀選手を選定し表彰します。																				
14	競技時間表 タイムテーブル	大会の 約10日前(予定)に青梅陸協ホームページ http://www.ome-aaa.jp に掲載します。																				
15	その他	その他については、競技注意事項をご確認下さい。 競技中のケガ等には、応急処置をしますが、その後の責任は負いません。スポーツ傷害保険等の御加入をお勧めします。貴重品は自己の責任で管理して盗難等に十分注意して下さい。 ※競技運営上 申込期間内でも、先着650名で申込を締切ります。 参加者が、少ない競技は、競技を取りやめる場合があります。 その他のお問い合わせは、大会総務(青梅陸協・総務部)まで、青梅陸協ホームページ参照。																				