

競技注意事項

第46回青梅市陸上競技選手権大会

※プログラムに記載ミス（名前の誤字等）が有る場合は9時までに、もしくは、競技開始時刻の30分前までに競技者係まで訂正を申し出て下さい。

- 1 本大会の競技規則は、2013年日本陸上競技連盟規則と本大会の申し合わせ事項により行う。
- 2 午前9時00分より競技を開始する。
- 3 競技者招集場所は、100mスタート地点後方で行う。移動は、競技者係の指示に従って下さい。
- 4 招集は、競技開始時刻の30分前から開始して、トラック競技・フィールド競技ともに15分で打ち切ります。上記招集時間後は棄権したものとみなします。
同じ時間に他の競技と重複する時は競技者係に申し出て下さい。
- 5 ナンバーカードは、主催者が交付したものを、そのままの大きさを胸部と背部に確実に付けること。
走高跳、走幅跳に出場する競技者は、胸部または背部どちらか一方でかまいません。
- 6 トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラムの記載順に行う。
800m以上のレースは、オープンスタートとする。
- 7 トラック競技はプログラムに指定された腰ナンバーを付けること（写真判定のため）
- 8 リレーに参加するチームは、競技開始時刻60分前までにオーダー用紙を競技者招集場所の競技者係に提出して下さい。（オーダー用紙は、競技者招集場所の競技者係及びプログラム巻末にあります）
- 9 ※リレーのエントリー数について
小学生・高校生・一般は、所属団体ごとに男子2チーム、女子2チーム。
中学生は、所属団体ごとに
男子： 共通1チーム、低学年1チーム
女子： 共通1チーム、低学年1チーム
※同じ競技者が、共通・低学年の両方に重複してのエントリーは出来ない。
【低学年の編成について、2年生は、2名以下とする。1年生4名でもかまわない。】
- 10 競技用具は、すべて主催者が用意したものを使用すること。
スターティングブロックは、決勝のみ使用できます。※高校生・一般は、予選から使用できます。
- 11 スタート（スターターのコール）は、英語（イングリッシュ コマンド）で行います。

『位置について』 ↓	『用意』 ↓	(号砲)
『オン ユア マークス』	『セット』	

各レースでの不正スタートは1回とし、その後不正スタートした競技者を失格とします。

「不適切行為」は1回目=注意 2回目=レーンナンバーに黄色標識を立てる 3回目=失格

※小学生は、指導・育成を考慮したスタートとして競技をします。回数の規定は設けない。

日本語で行い、スタンディング、クラウチングどちらでもかまわない。

- 12 記録及び決勝進出者は、本部後方に掲示します。
- 13 トラック競技は写真判定で、決勝進出者を決定するが8番目が1/100でも同じ場合、抽選を行います。本部までお越し下さい。（他の競技に出場の場合は所属団体の代理者が本部までお越し下さい）来ない場合（放送案内から10分経過で）は、審判長の判断で棄権とみなします。

14 スパイクのピン：全天候舗装用で9mmを超えないものを使用する。

15 競技進行上、5000mは20分、3000mは15分で打ち切ります。また競技者の安全確保等の理由により競技中及び制限時間内であっても審判長の判断で競技を打ち切ることがあります。

16 走高跳のバーの高さは、次の通りです。

種別	練習	バーの上げ方								
中学男子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	以降3cmずつ
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	以降3cmずつ
高校女子・一般女子	※	※出場競技者とフィールド審判長との協議により決定する。								
高校男子・一般男子	※	※出場競技者とフィールド審判長との協議により決定する。								

17 走幅跳の試技回数

種別	試技数
中学男子	3
中学女子	3
高校男子・高校女子	6
一般男子・一般女子	6

18 砲丸投の試技数、砲丸重量

種別	一般男子	壮年男子	一般女子	高校男子	高校女子	中学男子	中学女子
試技数	6	6	6	6	6	3	3
砲丸重量	7.260kg	6.000kg	4.000kg	6.000kg	4.000kg	5.000kg	2.721kg

19 表彰について：優秀選手を表彰します。

1位～3位の競技者に賞状・メダルを贈呈します。競技終了後その都度行います。（閉会式は行わない）

20 大会当日の負傷については、主催者が応急処理を行いますが、その後の責任は負いません。

スポーツ保険等の加入をお勧めします。

21 荷物、貴重品等は、自己の管理になります。盗難等に注意して下さい。

22 夏の暑い時期の大会になります。水分補給等の健康管理に気をつけて下さい。

23 駐車場は午後5時で閉門となります。

24 円滑な競技運営上 先着600名で申込を締切ます。

25 その他不明な点は、本部（総務）にお問合わせ下さい。

26 **競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んで下さい。**

申込規約

- ① 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- ② 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。ただし災害や事件等による中止の場合は主催者が判断して決定する。
- ③ 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- ④ 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
- ⑤ 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込む。
- ⑥ 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。