

# 第 60 回 青梅市民体育大会「陸上競技」要項

1. 期 日 令和 1 年 10 月 13 日 (日) 競技開始 午前 9 時 3 0 分 (雨天中止)
2. 会 場 青梅市永山公園競技場 (J R 青梅線「青梅駅」下車徒歩 7 分)
3. 主 管 青梅市陸上競技協会
4. 種 目
  - ①一般 (高校生以上)、壮年の部  
男子一般種目：100m、1500m、3000m、4×100mR (2 チームまで)  
女子一般種目：100m、3000m、4×100mR (2 チームまで)  
男子壮年種目 (40 歳、50 歳、60 歳以上)：100m (年代別)、3000m (年代別)  
女子壮年種目 (40 歳、50 歳、60 歳以上)：100m (年代別)、3000m (年代別)
  - ②中学生の部  
男子種目：100m (学年別)、1500m (1, 2 年)、3000m (共通)  
4×100mR (低学年・共通 各クラス、1 チームまで)  
女子種目：100m (学年別)、1500m (学年別)、  
4×100mR (低学年・共通 各クラス、1 チームまで)  
【低学年リレーメンバー構成は 2 年生以下：2 年生は 2 名以下とする。※1 年生 4 名でも可。】
  - ③小学生、高学年の部 (4, 5, 6 年)  
男子種目：100m (学年別)、1500m (学年別)、4×100mR (共通、各 2 チームまで)  
女子種目：100m (学年別)、800m (学年別)、4×100mR (共通、各 2 チームまで)
  - ④小学生、低学年の部 (1, 2, 3 年)  
種目：60m (学年別、男女別)
5. 出場資格 青梅市在住、在勤 (在学) に限ります。
6. 参加制限 1 人 1 種目とします。(但し、リレーは除く)
7. 申込締切 令和 1 年 9 月 1 日 (日) 午後 4 時必着とします。
8. 申込場所、申込み方法
  - 8-1 紙面での申込み  
総合体育館、各市民センター  
専用申込書を用いて、**各部門別**に団体、または個人単位で記入します。
  - 8-2 メール (Excel データ添付) での申込み。(可能な方はこちらでの申込をお願いします。)  
[kyougibu@ome-aaa.jp](mailto:kyougibu@ome-aaa.jp) へ Excel の申込書を添付し申込み。  
部門別専用シートを必ず用いて団体、個人単位で記入して、上記メールアドレスに添付し送ります。(受理されますと必ず返信メールが届きます。)
9. 参加費 (ナンバーカード代金) 1 人 400 円 (当日、会場でお支払い下さい。)  
申込締切後のキャンセル、当日の欠席分の参加費も、申込所属団体ごとにお支払い頂きます。
  - 1 1. 表 彰 各種目の 1 位、2 位、3 位の入賞者に賞状およびメダルを授与します。
  - 1 2. その他
    - ①ナンバーカードは主催者が当日支給します。
    - ②競技中の事故について主催者は応急措置をします。大会で加入している保険での対応をします。
    - ③会場は汚さぬよう、ゴミ等は各自が持ち帰るようにして下さい。

申込用紙、及び Excel シートは、青梅市陸上競技協会ホームページまたは青梅市ホームページからダウンロード出来ます。

<http://ome-aaa.jp/event1.html> または  
[http://www.city.ome.tokyo.jp/taiiku/sample\\_shimintaikai.html](http://www.city.ome.tokyo.jp/taiiku/sample_shimintaikai.html)

大会及び、申込についての問い合わせ：[m-sano@ome-aaa.jp](mailto:m-sano@ome-aaa.jp) まで。