

第 59 回 青梅市民体育大会「陸上競技」要項

1. 期 日 平成 30 年 10 月 14 日（日） 競技開始 午前 9 時 30 分（雨天中止）
2. 会 場 青梅市永山公園競技場（JR 青梅線「青梅駅」下車徒歩 7 分）
3. 主 管 青梅市陸上競技協会
4. 種 目 一般（高校生以上） 壮年の部
男子一般種目：100m、1500m、3000m、4×100mR（2 チームまで）
女子一般種目：100m、3000m、4×100mR（2 チームまで）
男子壮年種目（40 歳、50 歳、60 歳以上）：100m（年代別） 3000m（年代別）
女子壮年種目（40 歳、50 歳、60 歳以上）：100m（年代別） 3000m（年代別）
中学生の部
男子種目：100m（学年別） 1500m（1, 2 年） 3000m（共通）
4×100mR（低学年・共通 各クラス、1 チームまで）
女子種目：100m（学年別） 1500m（学年別）
4×100mR（低学年・共通 各クラス、1 チームまで）
〔低学年リレーメンバー構成は 2 年生以下：2 年生は 2 名以下とする。 1 年生 4 名でも可。〕
小学生、高学年の部（4, 5, 6 年）
男子種目：100m（学年別） 1500m（学年別） 4×100mR（共通、各 2 チームまで）
女子種目：100m（学年別） 800m（学年別） 4×100mR（共通、各 2 チームまで）
小学生、低学年の部（1, 2, 3 年）
種目：60m（学年別、男女別）
5. 出場資格 青梅市在住、在勤（在学）に限ります。
6. 参加制限 1 人 1 種目とします。（但し、リレーは除く）
7. 申込締切 平成 30 年 9 月 1 日（土）午後 4 時必着とします。
8. 申込場所、申込み方法
 - 8-1 紙面での申込み
総合体育館、各市民センター
専用申込書を用いて、**各部門別**に団体、または個人単位で記入します。
 - 8-2 メール（Excel データ添付）での申込み。（**可能な方はこちらでの申込をお願いします。**）
kyougibu@ome-aaa.jp へ Excel の申込書を添付し申込み。
部門別専用シートを必ず用いて団体、個人単位で記入して、上記メールアドレスに添付し送ります。（受理されずと必ず返信メールが届きます。）
9. 参加費（ナンバーカード代金） 1 人 400 円（当日、会場でお支払い下さい。）
申込締切後のキャンセル、当日の欠席分の参加費も、申込所属団体ごとにお支払い頂きます。
11. 表 彰 各種目の 1 位、2 位、3 位の入賞者に賞状およびメダルを授与します。
12. その他 ナンバーカードは主催者が当日支給します。
競技中のケガ等については応急手当のみとし、主催者はその責任を負いません。（スポーツ傷害保険への加入をお勧めします。）
会場は汚さぬよう、ゴミ等は各自が持ち帰るようにして下さい。
申込用紙、及び Excel シートは、青梅市陸上競技協会ホームページからダウンロード出来ます。
<http://ome-aaa.jp/event1.html>
大会及び、申込についての問い合わせ：m-sano@ome-aaa.jp まで。