

		トラック								
	招集開始	収集完了	競技時刻	種 目		予選・決勝	組数	人数	頁	
1	8:20	8:30	8:50	高校	男	5000m	}	決勝	1	3
2				一般	男	5000m				
3	8:40	8:50	9:10	小学4年	男	100m	}	決勝(タイムレース)	2	13
4	8:45	8:55		小学5年	男	100m				
5	8:50	9:00		小学6年	男	100m				
6	9:00	9:10	9:30	小学4年	女	100m				
7	9:05	9:15		小学5年	女	100m				
8	9:10	9:20		小学6年	女	100m				
9	9:20	9:30	9:50	中学1年	男	100m	}	予選(タイム上位8名決勝進出)	6	43
10	9:35	9:45		中学2年	男	100m				
11	9:55	10:05		中学3年	男	100m				
12	10:05	10:15	10:35	中学1年	女	100m	}	予選(タイム上位8名決勝進出)	7	54
13	10:25	10:35		中学2年	女	100m				
14	10:40	10:50		中学3年	女	100m				
15	10:50	11:00	11:20	高校	男	100m	}	予選(タイム上位8名決勝進出)	5	39
16	11:00	11:10		高校	女	100m				
17	11:10	11:20		一般	男	100m				
18	11:10	11:20	11:40	小学4年	女	800m	}	決勝	1	5
19				小学5年	女	800m				
20				小学6年	女	800m				
21	11:15	11:25		小学4年	男	800m				
22				小学5年	男	800m				
23				小学6年	男	800m				
24	11:25	11:35	11:55	高校	男	400m	}	予選(タイム上位8名決勝進出)	2	16
25	11:35	11:45	12:05	小学共通	男	4×100m R				
26	11:40	11:50		小学共通	女	4×100m R	}	決勝	1	8
27	11:50	12:00	12:20	中学1年	男	1500m				
28	12:00	12:10		中学2年	男	1500m	}	決勝	1	31
29	12:10	12:20	12:40	中学1年	女	1500m				
30	12:20	12:30		中学2年	女	1500m				
31	12:30	12:40		中学3年	女	1500m	}	決勝	1	12
32	12:40	12:50	13:10	高校	女	1500m				
33	12:50	13:00		高校	男	1500m				
34	12:55	13:05		一般	男	1500m	}	決勝	1	7
35	13:05	13:15	13:35	中学1年	女	200m				
36	13:10	13:20		中学2年	女	200m	}	予選(タイム上位8名決勝進出)	3	19
37	13:15	13:25		中学3年	女	200m				
38	13:25	13:35	13:55	中学1年	男	100m	}	決勝	1	8
39				中学2年	男	100m				
40				中学3年	男	100m				
41	13:35	13:45	14:05	中学1年	女	100m				
42				中学2年	女	100m				
43				中学3年	女	100m				
44	13:45	13:55	14:15	高校	男	100m	}	決勝	1	8
45				高校	女	100m				
46				一般	男	100m				
47	13:50	14:00		壮年50代	男	100m	}	決勝	1	8
48				壮年40代	男	100m				
49				壮年60以上	男	100m				
50				一般	女	100m				
51				壮年50以上	女	100m	}	決勝	1	1
52	14:05	14:15	14:35	中学1年	女	200m				
53				中学2年	女	200m	}	決勝	1	8
54				中学3年	女	200m				
55	14:15	14:25	14:45	中学共通	男	3000m	}	決勝	1	26
56	14:30	14:40	15:00	一般	女	3000m				
57				壮年	女	3000m				
58				壮年	男	3000m				
59	14:45	14:55	15:15	中学1年	男	400m	}	決勝	1	2
60				中学2年	男	400m				
61				中学3年	男	400m				
62	14:55	15:05	15:25	高校	男	400m	}	決勝	1	8
63				高校	女	400m				
64				一般	男	400m				
65	15:05	15:15	15:35	中学低学	女	4×100m R	}	決勝(タイムレース)	2	11
66				中学共通	女	4×100m R				
67	15:20	15:30	15:50	中学低学	男	4×100m R	}	決勝	1	7
68				中学共通	男	4×100m R				
69	15:35	15:45	16:05	高校	女	4×100m R	}	決勝	1	3
70				高校	男	4×100m R				

小学生のスタート
コールも英語で行
います。
オン コア- マークス
(位置について)
セツ
(用意)
【号砲】

フィールド 跳躍							
招集開始	収集完了	競技時刻	種 目	組	人数	頁	
8:30	8:40	9:10	一般 男 走幅跳	A	1	2	
			高校 男 走幅跳			11	
			一般 女 走幅跳	B	1	1	
			高校 女 走幅跳			2	
9:20	9:30	10:00	高校 女 走高跳		1	3	
10:10	10:20	10:50	中学1年 男 走幅跳	A	1	21	
			中学2年 男 走幅跳			10	
			中学2年 男 走幅跳	B	1	20	
			中学3年 男 走幅跳			11	
10:50	11:00	11:30	中学1年 女 走高跳			6	
			中学2年 女 走高跳		1	6	
			中学3年 女 走高跳			9	
12:20	12:30	13:00	中学2年 女 走幅跳	A	1	17	
				B	1	17	
12:35	12:45	13:15	中学1年 男 走高跳			5	
			中学2年 男 走高跳		1	2	
			中学3年 男 走高跳			5	
14:20	14:30	15:00	高校 男 走高跳		1	2	
14:20	14:30	15:00	中学1年 女 走幅跳	A	1	23	
			中学3年 女 走幅跳	B	1	25	

フィールド 投擲							
招集開始	収集完了	競技時刻	種 目	組	人数	頁	
8:20	8:30	9:00	中学1年 女 砲丸投			14	
			中学2年 女 砲丸投		1	7	
			中学3年 女 砲丸投			15	
10:20	10:30	11:00	中学1年 男 砲丸投			1	
			中学2年 男 砲丸投		1	6	
			中学3年 男 砲丸投			7	
12:20	12:30	13:00	高校 女 砲丸投		1	2	
14:20	14:30	15:00	高校 男 砲丸投			5	
			一般 男 砲丸投		1	2	

[注意事項] 悪天候時の大会の扱いについて
通常の雨天では大会決行となりますが、台風の接近など、大会運営に危険、困難が伴う場合は一部競技の中止、変更、または大会自体の中止を行う場合があります。また、事前の大会運営の問い合わせ、確認等は青梅陸協ホームページにて詳細を掲載しますので御確認願います。また、交通機関等の判断は参加者本人、団体責任者が大会中止の有無に関係なく自主的に安全を考慮して行ってください。
<http://ome-aaa.jp/>