

# 競技注意事項

## 第51回青梅市陸上競技選手権大会

- 1 本大会の競技規則は、2018年日本陸上競技連盟規則と本大会の申し合わせ事項により行います。
- 2 午前8時50分より競技を開始します。
- 3 競技者招集場所は、100mスタート地点後方で行う。移動は、競技者系の指示に従って下さい。
- 4 招集開始及び完了時刻は、競技開始時間を基準として次による。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	30分前	20分前
フィールド	40分前	30分前

上記招集時間後は棄権したものとみなします。

同じ時間に他の競技と重複する時は競技者係に申し出て下さい。

- 5 ナンバーカードは、主催者が交付したものを、そのままの大きさを胸部と背部に確実に付けること。  
走高跳は、胸部または背部どちらか一方でかまいません。
- 6 トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラムの記載順に行います。  
800m以上のレースは、オープンスタートとします。
- 7 トラック競技はプログラムに指定された腰ナンバーを指定位置(右腰)に付けること(写真判定のため)
- 8 リレーに参加するチームは、競技開始時刻90分前までにオーダー用紙を競技者招集場所の競技者係に提出して下さい。(オーダー用紙は、競技者招集場所の競技者係及びプログラム巻末にあります)
- 9 リレーのエントリー数について  
小学生・高校生・一般は、所属団体ごとに男子2チーム、女子2チーム。  
中学生は、所属団体ごとに  
男子 : 共通1チーム、低学年1チーム  
女子 : 共通1チーム、低学年1チーム  
同じ競技者が、共通・低学年の両方に重複してのエントリーは出来ません。  
【低学年の編成について、2年生は、2名以下とする。1年生4名でもかまいません。】
- 10 競技用具は、すべて主催者が用意したものを使用すること。  
スターティングブロックは、予選から使用できます。
- 11 スタート(スターターのコール)は、英語(イングリッシュ コマンド)で行います。(小学生も同様)

『位置について』	『用意』	(号砲)
『オン ユア マークス』	『セット』	

1度の不正スタートでも責任を有する競技者は、スターター審判長により失格とさせられる。

小学生は同一競技者が2度の不正スタートで失格とします。スタート方法はスタンディング、クラウチングどちらでもかまいません。

- 12 記録及び決勝進出者は、本部後方に掲示します。

13トラック競技は写真判定で決勝進出者を決定しますが8番目のタイムが1/1000でも同じ場合、抽選を行います。本部までお越し下さい。(他の競技に出場の場合は所属団体の代理者が本部までお越し下さい) 来ない場合(放送案内から10分経過)は、審判長の判断で棄権とみなします。

14 スパイクのピン:全天候舗装用で9mmを超えないものを使用すること。

15 競技進行上、5000mは20分、3000mは15分で打切ります。また競技者の安全確保等の理由により競技中及び制限時間内であっても審判長の判断で競技を打切る場合があります。

16 走高跳のバーの高さは、次の通りです。

種別	練習	バーの上げ方
中学男子	1m15	1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 以降3cmずつ
中学女子	1m05	1m10 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 以降3cmずつ
高校女子・一般女		出場競技者とフィールド審判長との協議により決定します。
高校男子・一般男		出場競技者とフィールド審判長との協議により決定します。

17 走幅跳の試技回数

種別	試技数
中学男子	3
中学女子	3
高校男子・高校女子	6
一般男子・一般女子	6

18 砲丸投の試技数、砲丸重量

種別	一般男	壮年男	一般女	高校男	高校女	中学男	中学女
試技数	6	6	6	6	6	3	3
砲丸重	7.260kg	6.000kg	4.000kg	6.000kg	4.000kg	5.000kg	2.721kg

19 表彰について:優秀選手を表彰します。

1位~3位の競技者に賞状を贈呈します。競技終了後その都度行います。(閉会式は行いません)

20 写真判定システムのトラブル等により、審判長の判断の結果、再レースとなることがあります。その最、競技会の時間の都合上、厳密なラウンド間隔を確保できない場合があります。

21 大会当日の負傷については、主催者が応急処理を行いますが、その後の責任は負いません。

スポーツ保険等の加入をお勧めします。

22 荷物、貴重品等は、自己の管理になります。盗難等に注意して下さい。

23 夏の暑い時期の大会になります。水分補給等の健康管理に気をつけて下さい。

24 ゴミは、必ず持ち帰って下さい。

25 円滑な競技運営上 先着600名で申込を締め切ります。

26 重要事項: 一度納入された参加料は大会の中止等、いかなる場合でも返還いたしません。

27 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。

28 主催者は、個人情報保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

29 その他不明な点は、本部(総務)にお問合わせ下さい。

プログラムに記載ミス(名前の誤字等)がある場合は8時50分までに、もしくは、競技開始時刻の30分前までに競技者係まで訂正を申し出て下さい。