

トラック																	
開始時刻	種目	予・決	組数	人数													
1	9:00 高校 一般 男	決勝	1	4	8												
2	5000m																
3	9:20 小学4年 男					決勝	2	16	14								
4	100m																
5	小学5年 男									決勝	1	8	16				
6	100m																
7	小学6年 男													決勝	2	16	38
8	100m																
9	9:40 中学1年 男	予選	7	53	38												
10	100m																
11	中学2年 男					予選	5	38	51								
12	100m																
13	10:25 中学3年 男									予選	6	43	29				
14	100m																
15	11:00 高校 一般 男													予選	2	10	9
16	100m																
17	11:15 小学5年 男	決勝	1	8	4												
18	800m																
19	小学6年 男					決勝	1	6	9								
20	800m																
21	小学4年 女									TR決勝	2	32	21				
22	1500m																
23	11:25 小学5年 女													決勝	1	11	10
24	1500m																
25	小学6年 女	決勝	1	21	12												
26	1500m																
27	12:10 高校 一般 男					決勝	1	6	15								
28	1500m																
29	12:30 小学共通 男									予選	3	20	18				
30	4×100mR																
31	12:40 小学共通 女													予選	3	18	9
32	4×100mR																
33	12:50 中学2年 女	決勝	2	9	10												
34	200m																
35	13:20 中学1年 男					決勝	1	6	7								
36	100m																
37	中学2年 男									決勝	1	5	5				
38	100m																
39	中学3年 男													決勝	1	2	6
40	100m																
41	13:45 中学1年 女	決勝	1	19	11												
42	100m																
43	中学2年 女					決勝	1	13	12								
44	100m																
45	中学3年 女									決勝	1	3	11				
46	100m																
47	14:10 高校 一般 男													決勝	1	1	1
48	100m																
49	14:25 小学共通 男	決勝	1	25	3												
50	3000m																
51	15:05 一般 女					決勝	1	19	4								
52	3000m																
53	15:20 壮年 男									決勝	1	3	13				
54	3000m																
55	15:35 高校 一般 男													決勝	1	3	12
56	4×100mR																
57	15:45 高校 一般 女	TR決勝	2	11	11												
58	4×100mR																
59	16:05 中学低学 男					TR決勝	2	11	11								
60	4×100mR																
61	中学共通 男									TR決勝	2	11	11				
62	4×100mR																
63	16:05 中学低学 女													TR決勝	2	11	11
64	4×100mR																
65	中学共通 女	TR決勝	2	11	11												
65	4×100mR																

TR=タイムレース

フィールドの部 走高跳					
開始時刻	種目		組	人数	
9:20	一般 男	走高跳	1	3	2
	高校 男				
11:00	中学1年 女	走高跳	1	11	7
	中学2年 女				
	中学3年 女				
13:45	中学1年 男	走高跳	1	6	2
	中学2年 男				
	中学3年 男				

フィールドの部 走幅跳					
開始時刻	種目	ピット		人数	
9:10	一般 男	A	1	7	4
	高校 男				
	高校 女				
11:00	中学2年 男	A	1	15	19
	中学2年 女				
13:00	中学1年 男	A	1	33	36
	中学1年 女				
15:00	中学3年 男	A	1	9	14
	中学3年 女				

フィールドの部 砲丸投					
開始時刻	種目		組	人数	
9:20	中学1年 女	砲丸投	1	11	5
	中学2年 女				
	中学3年 女				
10:40	中学1年 男	砲丸投	1	10	5
	中学2年 男				
	中学3年 男				
12:30	高校 男	砲丸投	1	1	1
	高校 女				
	壮年 男				

【注意事項】悪天候時の大会の扱いについて

通常の雨天では大会決行となりますが、台風の接近など、大会運営に危険、困難が伴う場合は一部競技の中止、変更、または大会自体の中止を行う場合があります。また、事前の大会運営の問い合わせ、確認等は青梅陸協ホームページにて詳細を掲載しますので御確認願います。

<http://ome-aaa.jp/>