

競技時間

| トラックの部 | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|---------|-----------|----|----|-----|--------|
| 競技開始時刻 | 招集時刻 | | 競技種目 | | | 組数 | 人数 | |
| | 開始 | 完了 | 部門 | 種目 | | | | |
| 9:30 | 9:00 | 9:15 | 高校・一般/男 | 5000 m | 決勝 | 1 | 2・7 | |
| 9:55 | 9:25 | 9:40 | 小学・男子5年 | 100 m | 決勝 | 3 | 19 | タイムレース |
| | | | 小学・男子6年 | 100 m | 決勝 | 2 | 12 | タイムレース |
| | | | 小学・女子5年 | 100 m | 決勝 | 3 | 18 | タイムレース |
| | | | 小学・女子6年 | 100 m | 決勝 | 2 | 13 | タイムレース |
| 10:20 | 9:50 | 10:05 | 中学・男子1年 | 100 m | 予選 | 9 | 57 | |
| 10:40 | 10:10 | 10:25 | 中学・女子1年 | 100 m | 予選 | 9 | 58 | |
| 11:00 | 10:30 | 10:45 | 中学・男子2年 | 100 m | 予選 | 5 | 39 | |
| 11:10 | 10:40 | 10:55 | 中学・女子2年 | 100 m | 予選 | 6 | 41 | |
| 11:20 | 10:50 | 11:05 | 中学・男子3年 | 100 m | 予選 | 5 | 37 | |
| 11:30 | 11:00 | 11:15 | 中学・女子3年 | 100 m | 予選 | 5 | 36 | |
| 11:40 | 11:10 | 11:25 | 高校・男子 | 100 m | 予選 | 2 | 11 | |
| 11:50 | 11:20 | 11:45 | 小学・男子 | 4×100 m R | 決勝 | 1 | 5 | |
| | | | 小学・女子 | 4×100 m R | 決勝 | 1 | 8 | |
| 12:00 | 11:30 | 11:45 | 中学・男子1年 | 1500 m | 決勝 | 1 | 17 | |
| | | | 中学・男子2年 | 1500 m | 決勝 | 2 | 24 | |
| 12:25 | 11:55 | 12:10 | 中学・女子1年 | 1500 m | 決勝 | 1 | 7 | |
| | | | 中学・女子2年 | 1500 m | 決勝 | 1 | 12 | |
| 12:40 | 12:10 | 12:25 | 中学・女子3年 | 1500 m | 決勝 | 1 | 7 | |
| | | | 高校・女子 | 1500 m | 決勝 | 1 | 1 | |
| 12:50 | 12:20 | 12:35 | 高校・男子 | 1500 m | 決勝 | 1 | 8 | |
| | | | 一般・男子 | 1500 m | 決勝 | 1 | 15 | |
| 13:00 | 12:30 | 12:45 | 中学・男子2年 | 400 m | 予選 | 3 | 17 | |
| | | | 中学・男子3年 | 400 m | 予選 | 3 | 19 | |
| 13:20 | 12:50 | 13:05 | 中学・女子2年 | 200 m | 予選 | 2 | 10 | |
| | | | 中学・女子3年 | 200 m | 予選 | 2 | 11 | |
| 13:35 | 13:05 | 13:20 | 中学・男子1年 | 100 m | 決勝 | | | |
| | | | 中学・男子2年 | 100 m | 決勝 | | | |
| | | | 中学・男子3年 | 100 m | 決勝 | | | |
| 13:45 | 13:15 | 13:30 | 中学・女子1年 | 100 m | 決勝 | | | |
| | | | 中学・女子2年 | 100 m | 決勝 | | | |
| | | | 中学・女子3年 | 100 m | 決勝 | | | |
| 13:55 | 13:35 | 13:40 | 高校・女子 | 100 m | 決勝 | 1 | 5 | |
| | | | 一般・女子 | | | | 1 | |
| | | | 壮年・女子 | | | | 1 | |
| 14:00 | 13:30 | 13:45 | 高校・男子 | 100 m | 決勝 | | | |
| 14:05 | 13:35 | 13:50 | 一般・男子 | 100 m | 決勝 | | 3 | |
| | | | 壮年・男子 | 100 m | 決勝 | | 1 | 40才代 |
| | | | | 100 m | 決勝 | | 5 | 50才代 |
| 14:15 | 13:45 | 14:00 | 高校・男子 | 400 m | 決勝 | | | |
| | | | 一般・男子 | | | | | |
| | | | 高校・女子 | | | | | |
| 14:25 | 13:55 | 14:10 | 中学・男子1年 | 400 m | 決勝 | | 6 | |
| | | | 中学・男子2年 | 400 m | 決勝 | | | |
| | | | 中学・男子3年 | 400 m | 決勝 | | | |
| 14:40 | 14:10 | 14:25 | 中学・女子1年 | 200 m | 決勝 | | 4 | |
| | | | 中学・女子2年 | 200 m | 決勝 | | | |
| | | | 中学・女子3年 | 200 m | 決勝 | | | |
| 14:55 | 14:25 | 14:40 | 中学共通・男子 | 3000 m | 決勝 | 1 | 22 | |
| 15:10 | 14:50 | 14:55 | 一般・女子 | 3000 m | 決勝 | 1 | 2 | |
| | | | 壮年・女子 | | | | 1 | |
| 15:25 | 14:55 | 15:10 | 壮年・男子 | 3000 m | 決勝 | 1 | 19 | |
| 15:40 | 15:10 | 15:25 | 高校・男子 | 4×100 m R | 決勝 | 1 | 3 | |
| | | | 一般・男子 | | | | 1 | |
| | | | 高校・女子 | | | | 2 | |
| 15:55 | 15:25 | 15:40 | 中学低学・男子 | 4×100 m R | 決勝 | 1 | 8 | |
| 16:00 | 15:30 | 15:45 | 中学低学・女子 | 4×100 m R | 決勝 | 2 | 10 | タイムレース |
| 16:10 | 15:40 | 15:55 | 中学共通・男子 | 4×100 m R | 決勝 | 2 | 11 | タイムレース |
| 16:20 | 15:50 | 16:05 | 中学共通・女子 | 4×100 m R | 決勝 | 2 | 12 | タイムレース |

| フィールドの部 走幅跳 | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|---------|-----|-----|----|----|
| 競技開始時刻 | 招集時刻 | | 競技種目 | | | 組数 | 人数 |
| | 開始 | 完了 | 部門 | 種目 | ピット | | |
| 9:45 | 9:15 | 9:30 | 一般・男子 | 走幅跳 | A | | 1 |
| | | | 高校・男子 | 走幅跳 | A | 1 | 2 |
| | | | 高校・女子 | 走幅跳 | A | | 3 |
| 11:30 | 11:00 | 11:15 | 中学・男子2年 | 走幅跳 | A | 1 | 8 |
| | | | 中学・女子2年 | 走幅跳 | B | 1 | 19 |
| 13:00 | 12:30 | 12:45 | 中学・男子1年 | 走幅跳 | A | 1 | 10 |
| | | | 中学・女子1年 | 走幅跳 | B | 1 | 26 |
| 15:00 | 14:30 | 14:45 | 中学・男子3年 | 走幅跳 | A | 1 | 15 |
| | | | 中学・女子3年 | 走幅跳 | B | 1 | 16 |

| フィールドの部 走高跳 | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|---------|-----|--|----|----|
| 競技開始時刻 | 招集時刻 | | 競技種目 | | | 組数 | 人数 |
| | 開始 | 完了 | 部門 | 種目 | | | |
| 9:50 | 9:20 | 9:55 | 一般・男子 | 走高跳 | | 1 | 1 |
| | | | 高校・男子 | 走高跳 | | | 1 |
| 11:00 | 10:30 | 10:45 | 中学・女子1年 | 走高跳 | | 1 | 4 |
| | | | 中学・女子2年 | 走高跳 | | | 9 |
| | | | 中学・女子3年 | 走高跳 | | | 8 |
| 13:30 | 13:00 | 13:45 | 中学・男子1年 | 走高跳 | | 1 | 1 |
| | | | 中学・男子2年 | 走高跳 | | | 4 |
| | | | 中学・男子3年 | 走高跳 | | | 4 |

| フィールドの部 砲丸投 | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|---------|-----|--|----|----|
| 競技開始時刻 | 招集時刻 | | 競技種目 | | | 組数 | 人数 |
| | 開始 | 完了 | 部門 | 種目 | | | |
| 9:30 | 9:00 | 9:15 | 中学・女子1年 | 砲丸投 | | 1 | 5 |
| | | | 中学・女子2年 | 砲丸投 | | | 6 |
| | | | 中学・女子3年 | 砲丸投 | | | 11 |
| 11:00 | 10:30 | 10:45 | 中学・男子1年 | 砲丸投 | | 1 | 7 |
| | | | 中学・男子2年 | 砲丸投 | | | 5 |
| | | | 中学・男子3年 | 砲丸投 | | | 6 |
| 13:00 | 12:30 | 12:45 | 高校・女子 | 砲丸投 | | 1 | 0 |
| | | | 高校・男子 | 砲丸投 | | | 1 |
| | | | 一般・男子 | 砲丸投 | | | 0 |
| | | | 壮年・男子 | 砲丸投 | | | 1 |